

介護に関する入門的研修

かまたん

参加費
無料

しごと × 学び

介護のお仕事に興味のある方や介護を学びたい方向けに、介護の基礎知識を身につける研修です。
介護未経験でも安心してご参加ください。

日程 (全5日間)	令和8年 9/30(水) 10/15(木) 21(水) 28(水) 11/20(金)	定員 35名
	時間・9:15 - 16:40 (研修日より異なる)	申込 開始 令和8年 8月17日(月) 9時

研修内容

基礎講座

- ・介護に関する基礎知識
- ・介護の基本

入門講座

- ・基本的な介護の方法
- ・認知症の理解・障がいの理解
- ・介護における安全の確保

参加者の声

- ・漠然としていた介護のしごとのことがわかった。
- ・実際に聞いた職員さんの話がとてもよかった。
- ・気軽に相談できる雰囲気ので安心した。

適職探し

生活援助サービスのお仕事もできる

「鎌ヶ谷市認定ヘルパー」として働くには、市内の生活支援サービス事業所に雇用される必要があります。
研修では、事業所の紹介もします。



“スキマ時間”のおしごとあります！
ご自宅訪問（調理・お掃除・洗濯・買い物など）
介護施設での業務など。

未経験から

ほとんどの方は、
未経験からの勤務。
働きながら教えて
くれる職場は多いです。

スキマ時間で

週1日、一日1時間等
まずは相談してみよう。

50.60代からでも

「できるかな？体力が不安」
という方もいます。業務は
職場や時間帯で異なります。
自分に合う仕事を探そう。

5日間
で
介護を
学ぶ

ツカエル介護の知識・技術
短期間で学べる公的研修です。



研修終了後は鎌ヶ谷市から
修了証書を発行！



鎌ヶ谷市内の
介護事業者と交流会



会場

鎌ヶ谷市総合福祉保健センター 6階
住所 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-6-1 ※鎌ヶ谷市役所となり
京成松戸線・東武アーバンパークライン・北総鉄道
新鎌ヶ谷駅 徒歩7分

対象

全5回受講可能な鎌ヶ谷市民や市内に
通学・通勤している方（18歳以上）

※ただし、介護に関する
資格を有する者は除く。

受付開始
8月17日(月) 9時

お申し込みは
こちら ▶



- お電話でも -

0120-86-5124

営業・9:00-17:00 休業・木曜 日曜
※休業日・営業時間は、変更となる場合があります。

実施主体 鎌ヶ谷市 高齢者支援課

実施運営 ほっとスペース 稲毛ペコリーノ
社会福祉法人初穂会

千葉県千葉市稲毛区小仲台2-12-2

研修内容

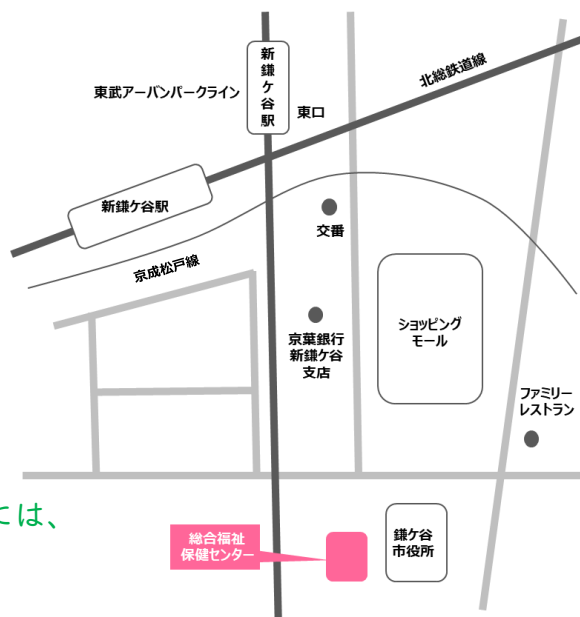
基礎講座：介護に関する基礎知識・介護の基本

入門講座：基本的な介護方法、認知症の理解、障害の理解、介護における安全の確保など

※ さらに、介護事業者と交流会や介護職から日常業務についての講話もあり。
しごと内容がわかります。

※ 「しごとに興味はあるけど、まずは聞いてみたい」方には、
個別相談でサポート。

研修で “きっかけ,, づくり



FAX お申し込み

受講対象者 / 全5回受講可能な鎌ヶ谷市民や市内に通学・通勤している方（18歳以上）
※ ただし、介護に関する資格を有する者は除く。

FAXで申込はこちら **043-306-8521**

※ 運営事務局より折り返しお電話をします。

ふりがな
名 前

生年月日

住 所

電話番号

メールアドレス

応募動機

QRコードから
お申し込みは
こちら



- お電話でも -

0120-86-5124

営業: 9:00-17:00 休業: 木曜 日曜
※ 休業日、営業時間は、変更となることがあります。

実施主体 鎌ヶ谷市 高齢者支援課

実施運営 ほっとスペース 稲毛ペコリーノ
社会福祉法人初穂会

千葉県千葉市稲毛区小仲台2-12-2